

Stages « la voix, miroir de l'Être »

Le travail de la voix est un chemin de transformation, un processus de guérison pour mieux ré-enchanter nos vies...

17 et 18 mars
9 et 10 juin 2012
-
Espace 24
Charenton-le-pont

Le travail de la Voix est un processus qui demande une véritable implication, car elle est trop souvent bloquée par des mémoires émotionnelles qui l'empêchent de se révéler et de se déployer. C'est aussi une recherche de la créativité qui est au coeur du plus vivant en nous, une ouverture, une révélation, afin de nous rencontrer véritablement et de nous transformer en vue d'un mieux-Être. Ces stages vous invitent à découvrir ou à re-découvrir, comment tous les aspects de la voix peuvent se révéler et se déployer... et ainsi révéler votre nature chantante.

Le travail proposé utilise les outils de la pédagogie vocale et des techniques psycho-musicales : échauffements et mise en route du corps instrument, souffle et respiration, vocalises, approche de la voix dans sa nature vibratoire et énergétique, travail sur l'écoute de soi et de l'autre dans la dimension harmonique du duo ou du chœur, improvisations et exploration du

chant spontané, chants du monde ou du folklore traditionnel et chants sacrés. Il n'est pas nécessaire de savoir chanter.

En fin de journée vous explorerez la relaxation par les massages sonores.

Afin de proposer un travail individuel de qualité, ces stages sont ouverts à un nombre limité de 10 personnes.

Dates des stages

les 17-18 mars et 9-10 juin 2012.

Ces deux stages proposent un travail complémentaire, mais il est possible de suivre un seul stage.

Date limite d'inscription

15 jours avant le jour du stage.

Horaires

Le samedi de 14h à 18h30, accueil dès 13h30.

le dimanche de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

Restauration aux alentours ou repas à apporter et à partager sur place.

Prévoir une tenue souple et des chaussons.

Lieu

Espace 24 « les Voies du mieux-être »
24 rue de Conflans
94 200 Charenton- le-pont

Coût

146€ par stage
+ 10€ d'adhésion à l'association Solfie

BULLETIN D'INSCRIPTION PAGE SUIVANTE



Sophie Dubois musicienne, formatrice et musicothérapeute accompagne les personnes en quêtes de développement de Soi et de leur Voix lors de stages et en individuel sur Lyon, Paris et en Ardèche. Elle propose une approche psycho-corporelle de la voix et intervient régulièrement dans les institutions, au Conseil Général de l'Ardèche pour des ateliers « Corps et Voix ».

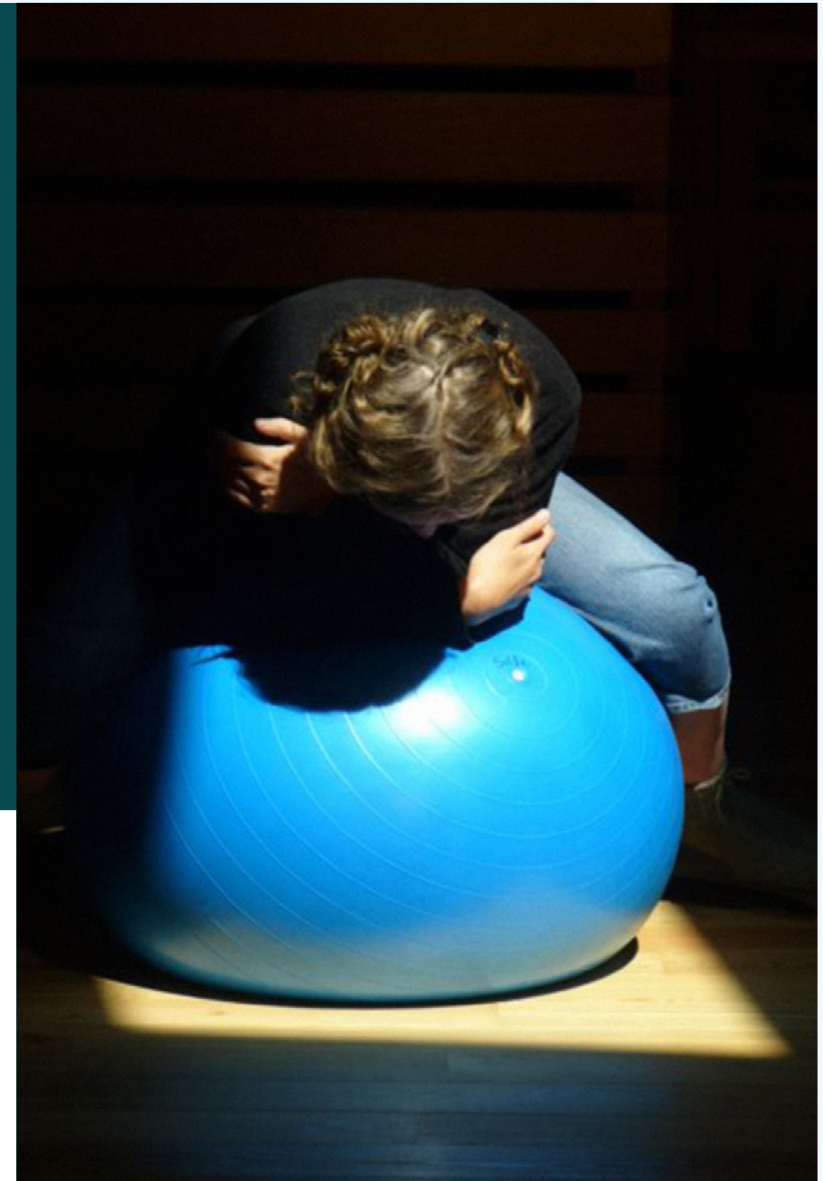
Stages sur paris et Lyon, en week-end.
En Ardèche et dans le massif du Pilat, tout au long de l'année et en juillet/aôut.

Pour en savoir plus : www.sophiedubois.fr



sophie dubois

MUSICIENNE FORMATRICE MUSICOTHÉRAPEUTE





Version imprimable
en noir et blanc
imprimez uniquement
la page 2 de ce pdf



FICHE STAGE
À conserver

Stages « la voix, miroir de l'Être »

Le travail de la voix est un chemin de transformation, un processus de guérison pour mieux ré-enchanter nos vies...

Le travail de la Voix est un processus qui demande une véritable implication, car elle est trop souvent bloquée par des mémoires émotionnelles qui l'empêchent de se révéler et de se déployer. C'est aussi une recherche de la créativité qui est au coeur du plus vivant en nous, une ouverture, une révélation, afin de nous rencontrer véritablement et de nous transformer en vue d'un mieux-Être. Ces stages vous invitent à découvrir ou à re-découvrir, comment tous les aspects de la voix peuvent se révéler et se déployer... et ainsi révéler votre nature chantante.

Le travail proposé utilise les outils de la pédagogie vocale et des techniques psycho-musicales : échauffements et mise en route du corps instrument, souffle et respiration, vocalises, approche de la voix dans sa nature vibratoire et énergétique, travail sur l'écoute de soi et de l'autre dans la dimension harmonique du duo ou du chœur, improvisations et exploration du chant spontané, chants du monde

ou du folklore traditionnel et chants sacrés. Il n'est pas nécessaire de savoir chanter.

En fin de journée vous explorerez la relaxation par les massages sonores.

Afin de proposer un travail individuel de qualité, ces stages sont ouverts à un nombre limité de 10 personnes.

Dates des stages
les 17-18 mars et 9-10 juin 2012.

Ces deux stages proposent un travail complémentaire, mais il est possible de suivre un seul stage.

Date limite d'inscription
15 jours avant le jour du stage.

Horaires
Le samedi de 14h à 18h30,
accueil dès 13h30.

le dimanche de 9h30 à 12h30
et de 13h30 à 16h30.

Restauration aux alentours ou repas à apporter et à partager sur place.

Prévoir une tenue souple et des chaussons.

Lieu
Espace 24 « les Voies du mieux-être »
24 rue de Conflans
94200 Charenton-le-pont

Coût
146€ par stage
+ 10€ d'adhésion à l'association Solfie

Contact
Association Solfie
27 terrasses du lycée
07100 Annonay
06 64 25 52 32
contact@sophiedubois.fr

Sophie Dubois musicienne, formatrice et musicothérapeute accompagne les personnes en quête de développement de Soi et de leur Voix lors de stages et en individuel sur Lyon, Paris et en Ardèche. Elle propose une approche psycho-corporelle de la voix et intervient régulièrement dans les institutions, au Conseil Général de l'Ardèche pour des ateliers «Corps et Voix».

Stages sur paris et Lyon, en week-end. En Ardèche et dans le massif du Pilat, tout au long de l'année et en juillet/aût.

Pour en savoir plus : www.sophiedubois.fr



BULLETIN D'INSCRIPTION

À découper et à renvoyer par courrier avec votre chèque à :
Association Solfie - 27 terrasses du lycée - 07100 Annonay

Stage «la voix miroir de l'Être» sur Paris

Espace 24 « les Voies du mieux-être » - 24 rue de Conflans - 94200 Charenton-le-pont

Je m'inscris au(x) stage(s) des :

17 et 18 mars 2012

9 et 10 Juin 2012

nom :

prénom :

adresse :

code postal :

ville :

tél. :

mail :

*Je joins à mon inscription un chèque de **75 euros** d'arrhes libellé à Association SOLFIE, qui atteste de mon engagement et qui me sera remboursé **uniquement en cas d'annulation du stage.***

Signature :

