

# Stages samedi voix «la voix, miroir de l'Être»

La voix touche l'être et le révèle dans sa profondeur. Elle se trouve souvent bloquée par des mémoires émotionnelles qui l'empêchent de se révéler et de se déployer. Il s'agit de trouver le chemin de «nos voix» libérées. C'est aussi une recherche de la créativité qui est au coeur du plus vivant en nous, une ouverture, une révélation... qui nous permettent de nous rencontrer véritablement et de nous transformer. Le travail de la voix demande un réel engagement et permet de nous relier à ce qu'il y a de plus grand et de plus sacré en nous.

Six samedis avec un thème de travail différent et complémentaire. Il est possible de suivre un stage indépendamment des autres. Le travail proposé utilise les outils classiques de la pédagogie vocale : échauffements vocaux, travail de pose de la voix, entraînement de l'écoute, vocalises, travail des harmoniques. L'approche psycho-corporelle qui jalonne ces stages (improvisation, voix spontanée, relaxation, massages sonores) constitue une démarche complémentaire d'une thérapie ou d'un travail vocal traditionnel. Afin de vous proposer un accompagnement de qualité, le nombre de participants est limité à 15 personnes.

**dates :** samedis 24 septembre, 22 octobre, 3 décembre, 28 janvier, 10 mars, et 5 mai 2012.

**thèmes :** voix et souffle - voix et vibrations - voix et écoute - voix et féminin/masculin - voix et mouvement- voix harmoniques.

**horaires :** accueil dès 9h30. Début du stage 10h. Fin du stage à 18h00.  
12h30 pause repas, prévoir un pique-nique.

**lieu :** au coeur de la nature, une très belle salle tout en bois et matériaux écologiques. Près de Pélussin, dans le département de la Loire (42), au pied du Pilat, à 40 mn d'Annonay, Lyon et Saint-Etienne.

Accès et co-voiturage, nous contacter



**sophie dubois**

MUSICIENNE FORMATRICE MUSICOTHÉRAPEUTE

prévoir un pique-nique et une tenue confortable et des chaussons pour la salle.

coût : 80 € le stage + 10€ d'adhésion à l'association Solfie

Association Solfie - 27 terrasses du lycée - 07100 Annonay - tel : 06 64 25 52 32  
contact@sophiedubois.fr- www.sophiedubois.fr

---

## bulletin d'inscription, à envoyer à l'adresse ci-dessus.

Je m'inscris au «stage samedi voix» du samedi :

ou des samedis : (noter les dates) :

nom :

prénom :

adresse :

code postal :

tél :

mail :

Je joins à mon inscription un chèque de 20€ d'arrhes, libellé à l'ordre de «Association SOLFIE», qui atteste de mon engagement et qui me sera remboursé uniquement en cas d'annulation du stage.

Signature :