

# Stage Voix et 5 sens «*Massages et relaxation sonore*»

L'approche des 5 sens permet de révéler les aspects souvent ignorés de «nos voix» et de notre musique intérieure. Ainsi au fil des jours, le goût, l'odorat, la vue, l'ouïe et le toucher viendront éveiller la créativité qui est au coeur même de ce que nous pouvons développer de plus vivant en nous.

Le travail de la voix est un chemin d'exploration merveilleux et un processus de transformation ... c'est la porte d'entrée à ce qu'il y a de plus grand et de plus beau en nous.

L'apport des massages, la relaxation sonore, la beauté de la nature environnante et du lieu, l'accès à la piscine viendront compléter ce stage de façon à vous apporter un mieux-être libérateur. 5 jours pour se poser et se ressourcer... c'est l'occasion de porter un autre regard, une autre écoute sur Soi et le monde.

Les outils de développement personnel et l'approche psycho-corporelle qui jalonnent ce stage permettent de lever les blocages et les inhibitions en favorisant une démarche complémentaire d'une psychothérapie ou d'un travail vocal traditionnel.

Un thérapeute proposera un temps de massage énergétique individualisé.

Sur place, Jean-marc et Martine vous proposeront un accueil privilégié avec massages et jeu du Soi possibles, en soirée.

dates : du 1er au 5 Août 2012

horaires : début du stage à 10h. Fin du stage à 17h00

lieu : L'école du Sens, le village - 07270 - Empurany. tel : 05 75 06 25 39 - mobile : 06 85 34 28 05.

Accès et co-voiturage, voir sur le site ou nous contacter.

Retrouvez toutes les informations sur [www.lescoldusens.com](http://www.lescoldusens.com)

hébergement : restauration savoureuse, à tendance végétarienne, principalement biologique.

prévoir une tenue confortable, des chaussons pour la salle de travail et le lieu d'hébergement.

coût : 360 € + 10€ d'adhésion à l'association Solfie

Hébergement et restauration en pension complète 275€



**sophie dubois**

MUSICIENNE FORMATRICE MUSICOTHÉRAPEUTE

Association Solfie - 27 terrasses du lycée - 07100 Annonay - tel : 06.64.25.52.32  
[contact@sophiedubois.fr](mailto:contact@sophiedubois.fr) - [www.sophiedubois.fr](http://www.sophiedubois.fr)

---

## bulletin d'inscription pour le stage «la voix et les 5 sens»

à renvoyer à l'adresse ci-dessus.

nom :

prénom :

adresse :

code postal :

tél :

mail :

Je joins à mon inscription un chèque de 75 euros d'arrhes libellé à Association SOLFIE, qui atteste de mon engagement et qui me sera remboursé uniquement en cas d'annulation du stage.

Signature :