

Formation professionnelle : musique et petite enfance

module 1 : créer et animer des séances d'éveil musical

Jour 1

- matinée : animation d'une séance d'éveil musical par la formatrice, en présence du personnel petite enfance et des enfants, observations et analyse de la séance.
- après-midi : définition et présentation de la séance telle qu'elle a été conçue et perçue le matin.

Jour 2

- matinée : éléments de construction pour la création et la mise en place d'une séance, théorie.
- après-midi : mise en pratique, questions, bilan.

Journées de 9h à 17h. Pause repas de 1 heure.

module 2 : vivre le rythme

Jour 1

- matinée : échauffements corporels et rythmiques, mise en jeu du corps et du rythme.
- après-midi : théorie du rapport au rythme, notions sur le rythme, le tempo, la carrure et la mesure.

Jour 2

- matinée : pratique rythmique, solo et collective, improvisation, initiation à l'écriture et à la lecture des rythmes dans les chansons pour enfants.
- après-midi : application avec les chansons utilisées par l'équipe ou/et nouveau répertoire.

Journées de 9h à 17h. Pause repas de 1 heure.

module 3 : voix et chant avec l'enfant

Jour 1

- matinée : échauffements vocaux, apprivoiser sa voix, respiration abdominale, mise en confiance.
- après-midi : technique vocale, pose de la voix, improvisation spontanée, révéler sa voix.

Jour 2

- matinée : travail sur l'écoute, la voix et le timbre, pratique et théorie.
- après-midi : répertoire de chansons pour enfants, polyphonie, chants à deux voix, canons.

Journées de 9h à 17h. Pause repas de 1 heure.

module 4 : relaxation et musicothérapie

Jour 1

- matinée : relaxation et musicothérapie pour l'enfant, pratique et théorie.
- après-midi : pratique de la relaxation sonore et mise en situation.

Jour 2

- matinée : la communication non-verbale et l'enfant, pratique et théorie.
- après-midi : pratique de la musicothérapie active et mise en situation.

Journées de 9h à 17h. Pause repas de 1 heure.

Ces modules peuvent être aménagés selon les besoins de votre structure.
Pour tout autre renseignement nous contacter à l'adresse ci-dessous.



sophie dubois
MUSICIENNE FORMATRICE MUSICOTHÉRAPEUTE

Association Solfie - 27 terrasses du lycée - 07100 Annonay - tel : 06.64.25.52.32
contact@sophiedubois.fr- www.sophiedubois.fr